



Casal d'estiu
LLAMBILLES
Infantil, Primària, i Jove



**CASAL
D'ESTIU**
2024

CASAL INFANTIL

📍 Casal Infantil Estiu 2024 a Llabilles! 🌞

Aquest estiu, ompleu els dies dels vostres petits amb alegria, joc i descoberta! 🌳 🎨

- 📅 Dates: 1 de juliol - 2 d'agost
- 👶 Grups: Nascuts entre 2020 i 2014
- 🏖️ Activitats: Piscina, platja, colònies, jocs esportius, tallers creatius, i molt més!
- 🌲 Colònies Infantils:

Dates: 4-5 juliol
💰 Cost: tarifa setmanal + 120€ (1 nit de duració)
📝 Inscriu-te i prepara't per a un estiu inoblidable! Preinscripció a abril/maig, inscripció a partir de l'1 de juny.

Empadronats a Llabilles, preus especials i bonificacions disponibles!

INSCRIPCIÓ A: WWW.LLABILLES.CAT



**CASAL
D'ESTIU**
2024

CASAL JOVE

L'estiu és per a aventures, amistats i experiències úniques! Preparat per explorar? 🏕️ 🧭

- 📅 Dates: 1 de juliol a 2 d'agost
- 👶 Grups: Nascuts entre 2013 i 2008
- 🏖️ Activitats: Piscina, platja, colònies, jocs esportius, sortida parc aquàtic, parc d'aventures, i més!

🌲 Colònies Joves:
Dates: 10-12 juliol

💰 Cost: tarifa setmanal + 180€ (2 nits de duració)

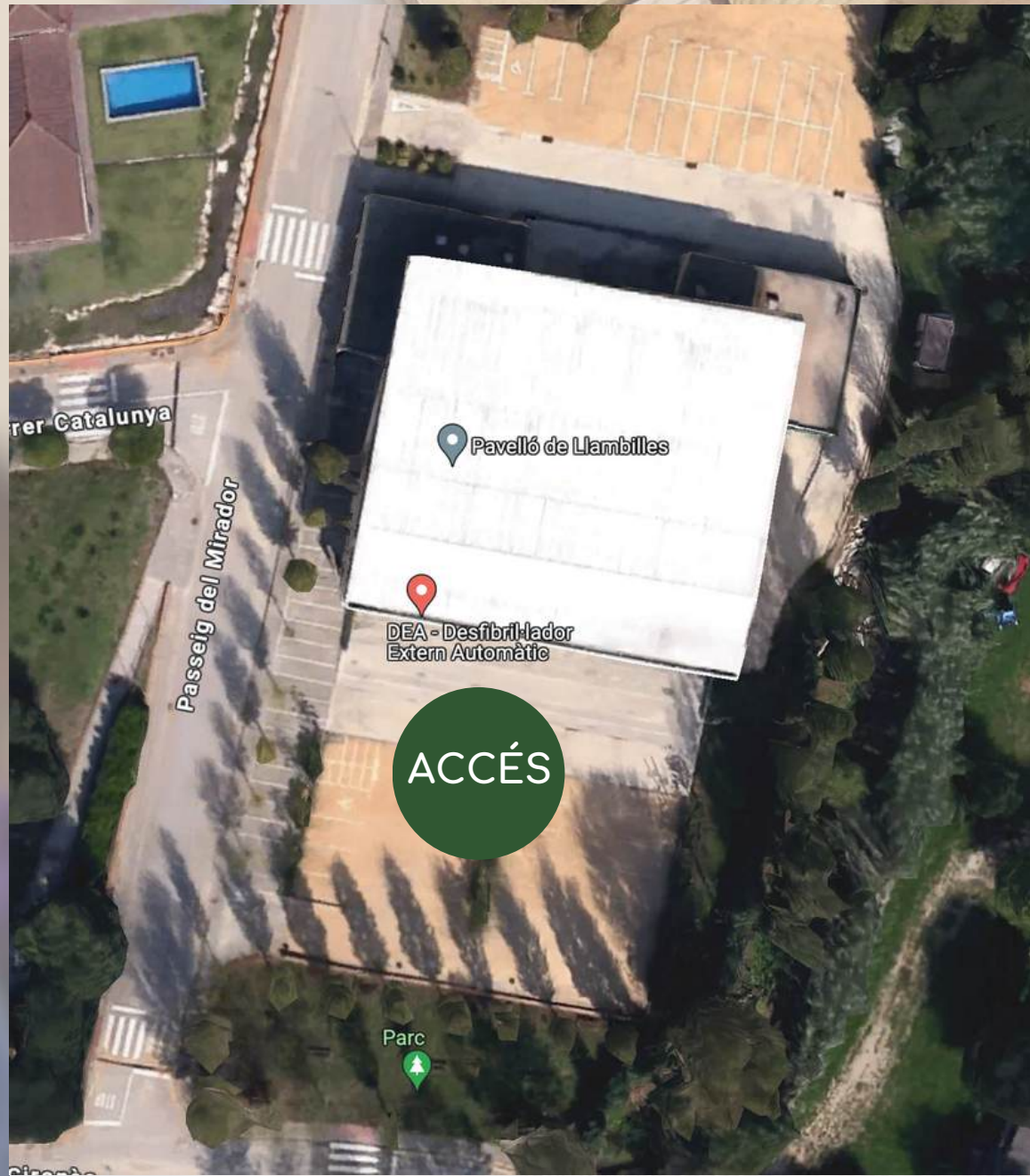
📝 Viu un estiu plè de descobertes i diversió! Preinscripció abril/maig, inscripció a partir de l'1 de juny.

Aprofita els preus especials per empadronats i les bonificacions disponibles!

INSCRIPCIÓ A: WWW.LLABILLES.CAT

📍 Més info? Visita l'Ajuntament o truca al 972 46 93 01.

ACCESSOS i CONTACTE



630 187 008



1. El casal disposa d'un telèfon de contacte.
2. GUARDEU AQUEST NÚMERO A L'AGENDA DEL VOSTRE TELÈFON MÒBIL ABANS DEL 27 de JUNY. CREAREM UN GRUP DE DIFUSIÓ I L'HEU DE TENIR ENREGISTRAT ABANS D'AQUESTA DATA PER REBRE LES COMUNICACIONS DEL CASAL.

Acollida

8:30 a 9h

Horari
d'entrada

9 a 9:15h

Horari
Sortida

13:15 a 13:30h

Menjador

13:30h a 15h

Rebuda
infants que
venen de
casa

15 a 15:15h

Tarda

15h a 17h

Recollida
tarda

16:45 a 17h



*Cuidem
la natura*



*Cuidem
l'aigua*

Flordemel i els amics de l'aigua!

Les dones d'aigua són éssers mitològics de la cultura popular catalana. Flordemel és una dona d'aigua que es manifestarà per tal de fer de la sostenibilitat i de la cura del medi ambient i de l'aigua l'objectiu que totes tinguem aquest estiu. Els seus amics els presentarem durant cada setmana i seran altres éssers de la Mitologia catalana que ens permetran treballar la diversitat de gènere: Molsosa, Menairons, Peix Nicolau, Drac, Pesanta, Follets D'Almudaina, Simiot, Bocarro, Ogre, Pere Botero, i El Puigmal.

Treballarem aquesta temàtica aplicada a l'estalvi i cura dels recursos hídrics a nivell de cadascú a casa seva i dels espais que fem servir a les activitats de Casal.

Aprendrem d'on ve l'aigua, perquè l'hem de cuidar, i com ho podem fer.



BELLUGA'T



ACTIVITATS EN
XARXA



CULTURES I ENGINY



NATURA I CIÈNCIA



BICICLETA



ACTIVITATS I
ESDEVENIMENTS
SINGULARS



JOCS D'AIGUA
I PISCINA



CREATIU



Drac



Follets
d'Almudaina



Molsosa



Menairons



Peix Nicolau



INFANTIL

TALLERS / MANUALITATS

- **MURAL DE L'OCEÀ:** Els nens treballen en un mural gran on pinten diferents escenes submarines amb temperes i pinzells.
- **CREANT PEIXOS DE COLORS:** construir peixos de colors amb plats de paper i pintura



GIMCANA
"El fons marí"

- **PROVA.1: "Carrera de taurons"** : Joc on alguns nens fan de "taurons" i intenten atrapar als altres, que són "peixos" en un espai delimitat.
- **PROVA.2: "Pescar peixos"**: Fent treball en equip, s'han d'aconseguir pescar els peixos (cadascú agafa una corda per un extrem).
- **PROVA 3: "El tren dels adivins"**: Farem una fila índia. Consisteix en l'últim de la fila ha de dibuixar alguna cosa amb els dits a l'esquena del company de davant i anar transmetent el missatge fins a arribar al primer...i a veure què ha entès cadascú
- **PROVA 4: "Els canals"**:Cadascú té un canal i s'han d'anar passant la pilota a través d'aquests fins que arribi a una palangana. Fer equips i mirar qui va més ràpid.
- **PROVA 5: "La pilota del presoner"**: Un jugador de l'equip llança la pilota a un dels contraris, si l'agafa sense que caigui a terra la pilota es convertirà en la del seu equip i el jugador que l'ha llançat es convertirà en el seu presoner. Però si no l'agafa i la pilota li toca, ha de passar a l'altre equip com a presoner.

JOCS / DINÀMIQUES

- **AVENTURA DE BOMBOLLES:** Activitat a l'aire lliure amb bombolles de sabó gegants.
- **LA TORTUGUETA I LA CANÇÓ DEL MAR:** Lectura del conte: "La tortugueta i la cançó del mar".
- **JOCS D'AIGUA DIVERSOS:** La bomba amb globus d'aigua, passar gots de plàstic amb aigua fent fila d'esquenes (passar-lo per sobre del cap i vessar l'aigua al got del company), pistoles d'aigua, etc.

ALTRES RECURSOS

- **CINEFÒRUM:** "Atlantis, el imperio perdido"
- **INFLABLE AMB AIGUA**

PRIMÀRIA

TALLERS / MANUALITATS

- **MURAL DE L'OCEÀ:** Els nens treballen en un mural gran on pinten diferents escenes submarines amb temperes i pinzells.
- **CREANT PEIXOS DE COLORS:** construir peixos de colors amb plats de paper i pintura



JOCS / DINÀMIQUES

- **JOCS D'AIGUA DIVERSOS:** La bomba amb globus d'aigua, passar gots de plàstic amb aigua fent fila d'esquenes (passar-lo per sobre del cap i vessar l'aigua al got del company), pistoles d'aigua, etc.
- **FOOT-CRANC:** Hi ha dos equips. Uns cons fan les porteries . Els dos equips es colloquen en posició de cranc: panxa enlaire amb peus i mans a terra i el cul sense tocar a terra. No hi ha porters. En començar el joc tots estan a la seva porteria. Es deixa la pilota al mig de la pista i comença el joc. S'han de moure en posició de cranc i intentar fer gol a la porteria contrària amb el peus.

ALTRES RECURSOS

- **CINEFÒRUM:** "Atlantis, el imperio perdido"
- **INFLABLE AMB AIGUA**

Peix Nicolau



El fons marí

INFANTIL

TALLERS / MANUALITATS

- **HERBOLARI:** Recollir i premsar diversos tipus de flors i fulles per fer un herbolari.
- **DECOREM PEDRES:** Decoració de pedres amb pintures.



GIMCANA
"del muntanyista"

- **PROVA.1: "L'acordeó"** : Es fan dos grups i es posen en una fila tots mirant-se els dos grups i obrint les cames, l'últim de cada fila, quan es digui JA, haurà de córrer i donar la volta sencera, tornar amb el seu grup, passar per sota les cames de tothom i agafar un objecte que hi haurà al mig dels dos grups. El primer dels dos grups que arriba, guanya.
- **PROVA.2: "El flow"**: En rotllana; quan passen el flow diuen "UH" apuntant amb mans juntes i braços rectes endavant a un company; al que li han passat el flow dirà "AH!" amb les mans juntes i els braços enlaire i els 2 dels costat (dreta i esquerra) diran "IH" amb les mans juntes i faran com si tallessin en la direcció del que ha fet (AH). El que no ho digui bé "AH, OH o IH" o no faci el bon gest o no faci bé el gest, queda eliminat.
- **PROVA 3: "Concentració!"**: El monitor diu ordres que els nens han d'interpretar al revés. S'eliminen els nens que no canviïn l'acció al revés. Guanyen els últims en eliminar-se.
- **PROVA 4: "Relleus"**: Es fan equips i s'han d'anar fent relleus (anar pujant la dificultat: a peu coix, caminant endarrere, etc.).

JOCS / DINÀMIQUES

- **RACÓ DE JOCS DE TAULA:** Portar cartes, el virus, el parxís, i altres jocs de taula i fer diversos racons on jugar.
- **EL LLOP:** Es juga amb unes cartes i cadascú té un personatge (es pot fer la versió sense cartes, tocant el cap).

ALTRES RECURSOS

- **EXCURSIÓ A LA NATURA + ORIENTACIÓ:** Explicació del funcionament de les brúixoles i seguiment del camí.
- **LES PARAULES** (joc d'agilitat mental): Un cap diu una lletra. Els nens, per torn, han de dir paraules que comencin amb aquesta lletra. S'ha de fer amb rapidesa (Podem posar la limitació que siguin coses que puguis trobar en un lloc concret: a la muntanya).

PRIMÀRIA

TALLERS / MANUALITATS

- **LES TEXTURES** tothom té un foli i ha de crear un dibuix mitjançant diverses textures posant el paper sobre diverses superfícies naturals.
- **MÒBILS DE FULLES:** Hauran d'anar a buscar una branca i 5 o 6 fulles. Seguidament construiran un mòbil com el de la imatge.



GIMCANA
"del muntanyista"

- **PROVA.1: "Cursa d'obstacles"** : Amb material com cordes, bancs, conus, aros, etc.
- **PROVA.2: "El joc del camuflatge"**: Conegut com: cuit-i-amagar. Per saber-nos camuflar per la muntanya.
- **PROVA 3: "La granota saltarina"**: Han de saltar com granotes d'un costat a l'altre.
- **PROVA 4: "Cursa de sacs"**
- **PROVA 5: "El joc dels animals"**: el monitor diu un animal i els nens han d'imitar-lo (posar música de fons).

JOCS / DINÀMIQUES

- **BUSCANT EL PETIT EXPLORADOR:** Una persona s'amaga i a través de diverses pistes l'han de trobar.
- **TALLER DE CANÇONS DE MUNTANYA:** han d'aprendre i cantar tots junts la cançó de: "Pujarem dalt dels cims amb el cor alegre, baixarem a les valls quan es faci fosc, etc.".
Amb
- **JOC LLIURE DE CONSTRUCCIONS;** material divers (taps de suro, etc).

ALTRES RECURSOS

- **EXCURSIÓ A LA NATURA:** Recollida de plantes, flors, pedres. En arribar, explicació de què han trobat.
- **KARTS**

Drac



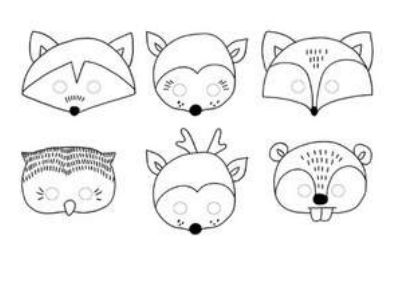
La muntanya

SETMANA 2

INFANTIL

TALLERS / MANUALITATS

- **MÀSCARA D'ANIMALS DE LA SELVA:** Pintar i retallar la plantilla de la màscara en una cartolina i posar-hi una goma a través de dos forats.
- **PINTEM AMB SAL:** Cada infant dibuixa sobre una cartolina diversos arbres, seguidament hi posem cola blanca (resseguint el seu dibuix) i hi tirem sal perquè s'enganxi. Després, pintarem amb aquarelles la sal (la pintura llisca).



GIMCANA
"fem el mico"

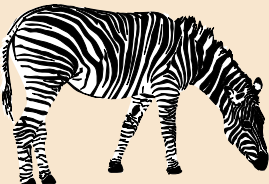
- **PROVA.1: "Ai la punteria!"** : Fem punteria amb una pilota (ja sigui a un cubell, un aro, etc.).
- **PROVA.2: "Equilibristes"**: Posa uns cercles a terra i fes que els infants hagin de passar-los tots saltant amb un peu a cada cercle, tot fent passes llargues. Ves augmentant de dificultat.
- **PROVA 3: "El pica-paret"**
- **PROVA 4: "A la recerca de la família"**: Es fan 2 Grups. Cada Grup ha de decidir quin soroll farà (en veu baixa) després es dispersen per tot el camp amb els antifàços posats. A la senyal del monitor, els dos Grups faran el seu so per a intentar aconseguir reunir-se el més ràpid possible amb tot el grup.
- **PROVA 5: "La gallineta cega"**

JOCS / DINÀMIQUES

- **BITLLES CATALANES** (Utilitzant les que han fet els de primària).
- **APRENEM CANÇONS:** Cantem amb gestos la cançó del lleó, de l'esquirol, de tigres i cavalls, etc.

ALTRES RECURSOS

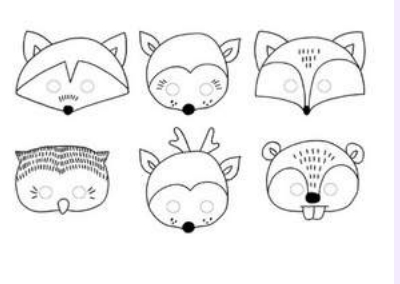
- **FESTA DE DISFRESSES:** Es pinten les cares dels infants (d'algun animal) i es fa una festa on es posa música i es balla.



PRIMÀRIA

TALLERS / MANUALITATS

- **CREACIÓ DE BITLLES CATALANES:** Decorar ampolles d'aigua amb pintura (ambientat en la selva) i emplenar-les de sorra.
- **MÀSCARA D'ANIMALS DE LA SELVA:** Pintar i retallar la plantilla de la màscara en una cartolina i posar-hi una goma a través de dos forats.



GIMCANA
"fem el mico"

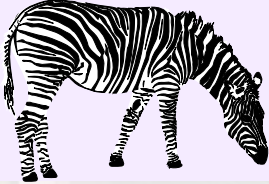
- **PROVA.1: "El samurai"**
- **PROVA.2: "Agafa'l ràpid i córrer "**: Per parelles, fan 2 files un a davant de l'altre amb un cono al mig. El monitor va dient parts del cos i quan diu cono, un dels 2 (el més ràpid) ha d'agafar el cono i córrer fins a un punt per no ser atrapat pel seu company. *Variant: en comptes de conos, ho podem fer amb esponjes, tenint una palangana plena d'aigua i abans de començar la partida mullen l'esponja.
- **PROVA 3: "Carrers i avingudes "**: Fer tres files de quatre o cinc persones, una persona fa de gat, i un altre de ratolí, cada un es posa en una punta. Per fer els carrers i les avingudes, els braços s'estiren en forma de creu, i les cames obertes, hi ha dues posicions la de "carrers" i la d'"avingudes". El ratolí diu: "carrers" "avingudes"! a les persones que estan a les files, van canviant de posició per deixar passar o tallar el pas al gat.
- **PROVA 4: "El codi secret"**: Dos grups. Cada grup tria un component que farà de titella amb els ulls tapats. Sense utilitzar les paraules: endavant, endarrera, esquerra, dreta o similars hauran d'inventar un codi secret perquè el titella pugui agafar un tresor que estarà col·locat al terreny de joc. La resta del grup estarà en una zona que no podran travessar. Cada grup sortirà d'una punta. El que agafi abans el tresor guanya.

JOCS / DINÀMIQUES

- **TIR AMB ARC**
- **BITLLES CATALANES:** Jugar a les bitlles que haurem pintat de manualitat.
- **LA CORRENT:** Tothom està en rotllana menys un que es col·loca en el centre. Un dels nens del cercle diu: passo un missatge a... (nom d'un nen). El missatge consisteix en un petit impuls donat a la mà (prèmer-la lleugerament). Els nens es van passant de mà en mà el missatge de la manera més dissimulada possible fins que aquest arriba al destinatari. Quan arriba a aquest, es diu: rebut. Si el nen del mig veu algú passant el missatge pren el seu lloc i el que ha estat descobert passa a ocupar el centre de la rotllana.

ALTRES RECURSOS

- **EL JOC DELS ANUNCIS:** Es tracta d'escenificar una versió lliure d'un anunci conegut en el qual intervingui molta gent o hi hagi banda sonora perquè tots hi col·laborin.



Molsosa



La Selva

INFANTIL

TALLERS / MANUALITATS

- **ANIMALS DESORDENATS:** S'ajunten quatre palets petits i es dibuixa una figura sencera d'algun animal del pol sud. Seguidament, els palets es poden desordenar i ordenar. Els monitors poden fer el dibuix i els petits l'han de pintar.
- **CREACIÓ D'UN PINGÜÍ AMB GOMA EVA**



PRIMÀRIA

TALLERS / MANUALITATS

- **ANIMALS DESORDENATS:** S'ajunten quatre palets petits i es dibuixa una figura sencera d'algun animal del pol sud. Seguidament, els palets es poden desordenar i ordenar.
- **CREACIÓ D'UN PINGÜÍ AMB GOMA EVA**



Menairons



GIMCANA
"supervivència a l'Antàrtida"

- **PROVA.1: "La sabateta, l'espardenyeta"**
- **PROVA.2: "Ponts de fusta":** Tindran 3 llistons de fusta. Entre tot l'equip han d'ajuntar els 3 llistons i fer com una passarel·la i avançar pels llistons sense caure. L'últim de la fila ha d'anar l'últim llistó endavant fins que arribi al primer i col·locar-lo davant per així poder avançar fins al punt que hagi marcat el monitor.
- **PROVA 3: "L'aranya"**
- **PROVA 4: "El gel amagat"** Hi ha dos grups que fan dues files al mig de la pista encarats a la mateixa àrea de penal. Dins d'aquesta àrea hi ha escampats col·locats a través de pilotes de fusta puguí ficar una pilota a dins ("gel") sense ser vista. S'hauran col·locat quinze pilotes de tennis dins dels cons girats. A l'ordre de començar sortiran en relleus corrent fins a l'àrea, una vegada arribin a dins tenen cinc segons per obrir un plat, agafa la pilota si n'hi ha i tornar. En cas de trobar pilota la deixa dins un cercle a prop de la fila. Només poden obrir un plat per torn i hauran de vigilar que no obrin cap plat ja obert amb anterioritat perquè no hi haurà cap pilota.



JOCS / DINÀMIQUES

- **"PORTA EL TEU JOC":** Cadascú pot portar un joc que tingui per casa i ens ensenya a jugar.
- **POBRE GATET:** Els nens s'asseuen en rotllana, excepte un que es posa al mig. El nen del mig se'n va cap a un altre i tot fent de gat, agenollat davant seu, li diu: miau, intentant que el company rigui. Aquest seriós, sense riure gens, ha de contestar acaronyant-li el cap: pobre gatet. El procés es repeteix tres cops. Si en aquest temps el que contesta no ha rigut, el que fa de gat va a buscar un altre nen. Si, pel contrari, riu, aquest nen passa a fer de gat.

ALTRES RECURSOS

- **FESTA DE L'ESCUMA:** Si les condicions pel que fa a l'aigua ens ho permeten.

GIMCANA
"supervivència a l'Antàrtida"

- **PROVA.1: "Pingüins i óssos polars"** : Tothom fa rotllana menys un. Aquest va tocant el cap de cada nen dient: pingüí, pingüí, etc. Menys a un nen que li diu: ós polar!. Aquest, s'haurà d'aixecar i perseguir l'altre nen fins a donar una volta a la rotllana. Si no ho aconsegueix, li tocarà a ell narrar.
- **PROVA 2: "Paracaigudes"**
- **PROVA.3: "Ponts de fusta":** Tindran 3 llistons de fusta. Entre tot l'equip han d'ajuntar els 3 llistons i fer com una passarel·la i avançar pels llistons sense caure. L'últim de la fila ha d'anar l'últim llistó endavant fins que arribi al primer i col·locar-lo davant per així poder avançar fins al punt que hagi marcat el monitor.
- **PROVA 4: "L'aranya"**
- **PROVA 5: "El gel amagat":** (explicat a l'apartat d'infantil)



JOCS / DINÀMIQUES

- **"PORTA EL TEU JOC":** Cadascú pot portar un joc que tingui per casa i ens ensenya a jugar.
- **TORNEIG DE FUTBOL I/O ALTRES ESPORTS QUE PROPOSIN**

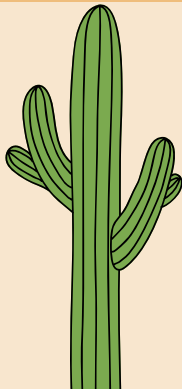
ALTRES RECURSOS

- **FESTA DE L'ESCUMA:** Si les condicions pel que fa a l'aigua ens ho permeten.

INFANTIL

TALLERS / MANUALITATS

- **SORRA DE COLORS:** Decorar pots de vidre amb sorra de colors.
- **CONSTRUCCIÓ DE CACTUS DE PAPER**



GIMCANA
"esportiva"

- **PROVA.1: "La pilota que vola"** : El grup ha d'evitar que caigui a terra una pilota de platja (o un globus). Es puntuarà l'habilitat general del grup.
- **PROVA.2: "La gasela i les llagostes"**: Tots els nens estan dins de cercles escampats per la pista menys dos que no tenen cercle. Els cercles són les cases de les llagostes. Hi ha una llagosta que no té casa i és empaitada per la gasela. Quan la llagosta sense casa entra a casa d'una altra, la llagosta que l'ocupava surt corrent i ara és ella la que no té casa. Quan la gasela toca la llagosta es canvien els papers.

- **PROVA 3: "Bombes fora"**: Dos equips. Cada equip té un terreny de joc. A cada terreny hi ha el mateix nº de pilotes de tot tipus que seran les bombes. En un temps determinat han de treure totes les bombes que tinguin al seu camp i tornar les que els arribin.
- Passat el temps guanya l'equip que tingui menys bombes.
- **PROVA 4: "El camell dormilega"**: Un nen és un camell que està hivernant en una cova (estirat). La resta d'animals el volen despertar. Tots els nens s'acostaran al camell i el molestaran. De cop i volta el camell es despertarà i perseguirà els animalons que l'empipin. Quan els animalons arribin a un punt establert l'ós no els podrà atrapar. Els atrapats poden ser camells.

JOCS / DINÀMIQUES

- **MONEDA QUE CORRE:** Es fa una rotllana. Tots els nens col·loquen les dues mans tancades i qui la para va fent veure que els hi passa una moneda (a un dels participants li passarà la moneda, a la resta ho farà veure). Llavors, tothom ha de dir qui creu que té la moneda.
- **TALLER DE CONTES:** Cadascú porta el seu conte de casa i tenen temps per llegir-los i compartir-los.

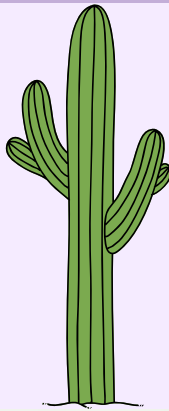
ALTRES RECURSOS

- **CINEFÒRUM:** "Rango"

PRIMÀRIA

TALLERS / MANUALITATS

- **SORRA DE COLORS:** Decorar pots de vidre amb sorra de colors.
- **CONSTRUCCIÓ DE CACTUS DE PAPER**



GIMCANA
"esportiva"

- **PROVA.1: "Pitxi"**
- **PROVA.2: "Acroesport"**: Imitar figures d'acroesport que els digui el monitor.
- **PROVA 3: "El pi"**
- **PROVA 4: "Cavallers"**: Tothom es col·loca en rotllana per parelles. Un de la parella puja a sobre de l'altre. Tots els que estan a dalt, es van passant una pilota, quan cau han de baixar i donar una volta per darrera la rotllana, tornar amb la seva parella, passar-li per sota les cames i agafar una cinta que estarà al mig de la rotllana. Cada vegada anem traient una cinta de forma que anirem eliminant parelles.
- **PROVA 5: "El cementiri"**:

JOCS / DINÀMIQUES

- **"FUTBOLÍ HUMÀ"**: En espai on hi ha quatre línies gruixudes a terra hi ha dos equips. Els equips estan partits ocupant dues línies no consecutives, hi ha la línia d'atac i la defensiva, no hi ha porters. Al fons es fan dues porteries força amples amb cons. Com en un futbolí els jugadors no poden sortir de la línia però si moure's lateralment per tocar la pilota. Es pot fer amb els peus o amb les mans, si es fa amb les mans es fa que no val agafar la pilota, només val colpejar-la. Si es fa amb els peus la pilota hauria de ser de foam o molt fluixa. Els que cometin infraccions estaran un minut penalitzats sense jugar. Es compten els gols.

ALTRES RECURSOS

- **CINEFÒRUM:** "Rango"
- **EL PERSONATGE** (joc d'endevinar): Un nen surt del grup; d'entre els que resten se n'escull un altre que serà el personatge. En tornar qui ha sortit, aquest, fent preguntes -no poden ser directes, sinó que s'han de referir a les característiques del personatge (és ros, moreno, noi, noia, porta ulleres...)- a les quals només poden contestar "sí" o "no", ha d'endevinar quin nen és el personatge.

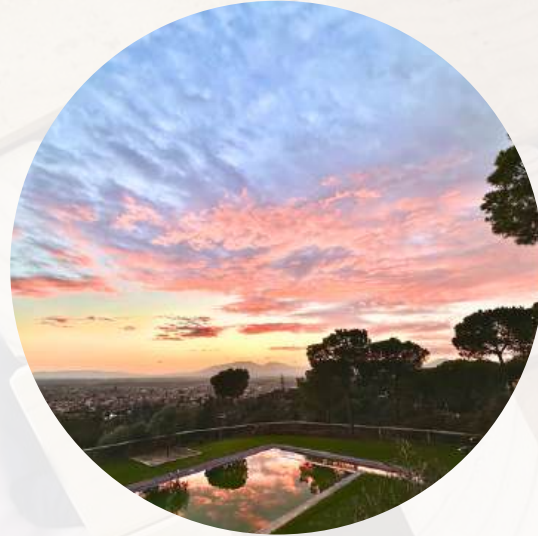
Follets
d'Almudaina



El Desert

SETMANA 5

CASAL INFANTIL



COLÒNIES LA TALAIA

4 i 5 de Juliol

SORTIDA A LA PLATJA

8 de Juliol



PISCINA CASSÀ

12 i 19 de Juliol

DESCOBERTA ENTORN

25 de Juliol



VISITA LA TALAIA

9 de Juliol

FESTA CLOENDA

1 Agost



COLÒNIES LA TALAIA o CASSÀ DE LA SELVA

www.latalaia.com



 MENJADOR 188 PERSONES	 CAMPAMENT 140 PLACES	 BOSC MEDITERRANI	 60 PLACES D'APARCAMENT (20 ADAPTDES)	 DIVERSOS ESPAIS INFANTILS
 CUINA EQUIPADA	 TAULES PICNIC	 LLAR DE FOC	 ENTORN ADAPTAT	 PISCINA
 NIUS SUPORT CRIA RUTES MIGRATÒRIES	 GRANJA I HORT	 PUNT D'OBSERVACIÓ D'AUS SALVATGES	 ESCENARI MIRADOR	 TEATRET A L'AIRE LLIURE



CASAL INFANTIL



- ELS DIJOURS SORTIDA AMB BICICLETA
- Els més petits poden dur patinet o similar (faran un recorregut adaptat)
- Si cap participant no té bicicleta si us plau que ens ho faci saber.



- Cal dur roba de bany i tovallola
- Encara que no hi hagi jocs d'aigua, cada dia ens podrem remullar una mica per combatre la calor.



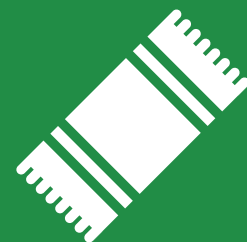
- Pels infants més petits de 3 i 4 anys porteu si us plau una muda de recanvi a una capsa/ bossa que la deixarem al casal (TOT AMB EL NOM)



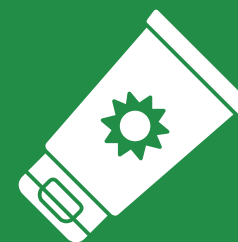
La hidratació és fonamental, porteu una Ampolleta d'aigua o cantimplora. El casal disposa de garrafes d'aigua



Promovem hàbits de vida positius, porteu un esmorzar saludable.



Per un planeta més sostenible, porteu tovallola tant per les remullades com per al rentat de mans.



Protegim-nos del sol, porteu crema solar posada de casa. Nosaltres en posarem quan calgui.



Per evitar ensurts i contratemps, porteu la bicicleta en bon estat. Recomanem càmera de recanvi.



